



## La almendra mallorquina, producto gourmet y saludable



Ametlla+ dispone también de una deliciosa gama de almendras rebozadas con ingredientes genuinos como pimentón de Mallorca, curry, tomate seco y romero...

**Ametlla+** de Mallorca nace con el propósito de transformar y poner en valor un producto autóctono: la almendra mallorquina.

**Ametlla+** es una moderna variedad de las picadas que han enriquecido y aromatizado, durante siglos, guisos y salsas de los platos típicos de las Baleares y que permite recuperar sabores tradicionales, de una forma artesanal, rápida y saludable.

**Una nueva manera de cocinar saludable, deliciosa y rápida**

**“PORQUE TU TIEMPO ES ORO”**

**Ametlla+** te ofrece de una manera veloz, arte gourmet con un toque de innovación, calidad y sostenibilidad en sus productos.

### Beneficios de la Almendra

- Ricas en calcio y magnesio que ayuda a los huesos y a evitar los calambres y reforzar el sistema nervioso.
- El 50 % de la almendra contiene grasas saludables. Tiene un efecto positivo en la regulación del colesterol y triglicéridos.
- El 20 % es proteína. Además, contiene l-arginina, imprescindible en las etapas de crecimiento.
- El 15 % es fibra, la mayoría soluble, idónea por dar saciedad y favorecer el crecimiento de flora bacteriana saludable y estimular los movimientos intestinales.
- Ricas en vitamina E, que es un antioxidante muy potente que nos protege de los radicales libres y tiene efecto anti-vejecimiento.
- Dosis diaria recomendada: 25-30gr (un puñado de nuestra mano).

®  
**AMETLLA+**  
de Mallorca

[www.ametllademallorca.com](http://www.ametllademallorca.com)